AMICALE SPORTS & LOISIRS D'ETERCY

Guide pratique 2017-2018

ZUMBA

Cours animés par Maud COUTEL
Professeuse de danse
A la salle communale

Le Mercredi de :

17h15 à 18h00 (enfants 7-10 ans).....	140 €
18h00 à 18h45 (ado 11-16 ans).....	140 €
19h00 à 19h45 (adultes).....	160 €
19h45 à 20h30 (adultes).....	160 €

Cours d'essai Mercredi 20 Septembre 2017 (certificat médical obligatoire)

YOGA de l'Energie

Cours animés par Véronique JACQUIN
Professeuse de Yoga
A la salle communale

Le Lundi de :

17h45 à 18h30 (enfants 4-7 ans).....	140 €
18h30 à 19h45 (ado 11-16 ans).....	170 €
19h45 à 21h00 (adultes).....	170 €

Cours d'essai Lundi 18 Septembre 2017 (certificat médical obligatoire)

PILATES

Cours animés par Julien LENAIN
Educateur sportif
A la salle communale

Le Jeudi de :

18h00 à 19h00.....	165 €
19h00 à 20h00.....	165 €

Cours d'essai Jeudi 21 Septembre 2017 (certificat médical obligatoire)

Forfait DUO :

2 activités pour une même personne.....	270 €
2 adultes de la même famille*	270 €
1 adulte + 1 enfant de la même famille*.....	260 €
2 enfants de la même famille*	240 €

* même foyer fiscal

Préinscription obligatoire pour toutes les activités

Afin de pouvoir gérer au mieux le remplissage des cours (15 personnes par cours), merci de vous préinscrire :

- De préférence par mail : asle.etercy@gmail.com (laissez votre nom et prénom, votre N° de téléphone, l'activité et l'horaire du cours souhaité, une confirmation vous sera adressée par retour). Cette préinscription ne vous oblige pas à vous inscrire définitivement mais sert à réserver une place pour les cours d'essai.
- Ou par téléphone : 06.81.39.54.65 ou 04.50.69.76.24 à partir de 18h

Inscription définitive aux différentes activités : **Samedi Septembre 2017 de 10h à 12h à la salle communale**

Certificat médical obligatoire à l'inscription : Les adhérents ayant déjà fourni un certificat pour la même activité ne sont pas obligés d'en fournir un cette année.

Adhésion familiale de 10 € à régler au moment de l'inscription.

Facilités de paiement pour toutes les activités : Règlement possible en 1,2 ou 3 chèques, les 10 € d'adhésion peuvent être intégrés au règlement global. - *Chèques vacances acceptés* -